

# OHZ – bewegt sich

## Bewegungs- und Begegnungspark auch in OHZ

**Es gibt sie schon, die Seniorenspielplätze. In Schöningen bei Helmstedt z.B. gibt es in der Stadtmitte einen Platz mit Bewegungsgeräten, Laube, Sanitäreinrichtungen. Man trifft sich, es ist schön, wenn man dem anderen zuschauen mag! Gäbe es Chancen für so etwas in Osterholz-Scharmbeck?**

In der Seniorenbegegnungsstätte fand im Juni eine Veranstaltung statt in der es darum ging „was können Junge für Alte und was können Alte für Junge tun?“ Dabei kam auch die Idee eines Bewegungsparks in OHZ zu Sprache.

Regelmäßig treffen sich beim ROLAND-Mühlentreff Menschen, denen es wichtig ist, sich mit anderen Menschen auszutauschen und Ideen zu entwickeln, wie die Lebensqualität in der Region gesteigert werden kann, Hierbei ist auch immer wieder Gemeinschaft (unabhängig von Alter, Religion, Bildung, Herkunft usw.) DAS Thema.

Was also liegt näher, als den Mühlentreff kurzerhand gemeinsam mit dem Seniorenbeirat und dem Mehrgenerationenhaus zu veranstalten?

Wenn wir daran denken unsere Lebensqualität verbessern zu wollen, gilt dies besonders für das zunehmende Alter. Wo können wir Menschen treffen, die sich gern mit uns austauschen, wo können wir uns barrierefrei oder unserem Alter entsprechend auch sportlich betätigen – und wo treffen wir junge Menschen, die uns das Gefühl geben gebraucht zu werden und vielleicht gleichzeitig eine Hilfe sein wollen, wenn die Einkaufsstufe besonders schwer oder eine Stufe besonders hoch ist?

Wenn wir genau hinsehen, gibt es schon viele tolle Möglichkeiten – schauen wir einmal entlang des Klosterholzes, Sportplatz, VSK, Gastronomie, KUZ (Kulturzentrum Kleinbahnhof), das ehemalige Reutergebäude, Bahnhof, Seniorenbegegnungsstätte, Mehrgenerationenhaus, Bootshafen, Flugplatz, Museum, dann die aktive Mariengemeinde, Kindergarten und mit Sicherheit gibt es noch viel mehr.

Und dennoch, es gibt noch viel zu tun. Hierfür braucht es Menschen die gute Ideen haben, kreativ sind, die phantasievoll neue Wege einschlagen und mit Spaß die Ärmel hochkrepeln und einfach „machen“.

Das Schöne ist, es gibt in Osterholz-Scharmbeck viele Menschen, die sich für neue Projekte begeistern und diese gern aktiv mitgestalten wollen. Und was bisher alleine nicht gelang wird mit Mitstreitern plötzlich leicht möglich.

Schwerpunkt des gemeinsamen ROLAND-Mühlentreffs ist es genau diese Menschen zusammen zu bringen, die gemeinsam aus dem Vorhandenen und den vielen großartigen Ideen etwas Reales schaffen. Wir können gespannt darauf sein – was dabei in den nächsten Monaten und Jahren entstehen wird.

Stellen Sie sich vor, Menschen aus der Umgebung machen einen Ausflug mit dem Ziel: Osterholz-Scharmbeck, weil hier etwas entstanden ist, was man gesehen haben muss. Und was sie sehen ist gar nicht spektakulär, es führt „nur“ zu einer besseren Lebensqualität und dadurch zu mehr Lebensfreude.

Jedermann und Jederfrau ist herzlich eingeladen teilzunehmen. Karla Lütjen (Museumspädagogin) und Anne Voss (Pastorin St. Marien) haben zugesagt, dass sie teilnehmen wollen.

Auf dem ROLAND-Marktplatz werden am Abend Käse, Wurst, Brot, Eier, Gemüse, Wein und Stoffe und Taschen angeboten.

Dieser Mühlentreff findet am 11. August in der Seniorenbegegnungsstätte, Bördestr. 29a um 19:30 statt.

**Die Zufahrt zur Seniorenbegegnungsstätte ist wieder frei!**